

Согласовано:  
Директор Обсерваторской СОШ  
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю  
Зам.ген.директора  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания" г. Казань  
Арапова А.К.

**МЕНЮ**  
**Столовая Обсерваторской СОШ**  
**На 11 сентября 2025 г.**

| Наименование блюда                                           | Выход | Стоимость<br>питания | Пищевая ценность |        |          |      |
|--------------------------------------------------------------|-------|----------------------|------------------|--------|----------|------|
|                                                              |       |                      | Белки            | Жиры   | Углеводы | Ккал |
| <b>Меню: Комплекса № 1</b>                                   |       |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов                     |       |                      |                  |        |          |      |
| Овощи натуральные свежие (помидоры)                          | 30    |                      | 0,33             | 0,06   | 1,14     | 7    |
| Фрикассе из куриных грудок                                   | 90    |                      | 8,026            | 9,076  | 1,236    | 119  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150   |                      | 6,622            | 5,599  | 35,675   | 212  |
| Напиток из шиповника                                         | 200   |                      | 0,12             | 0,01   | 10,178   | 41   |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 40    |                      | 2,52             | 0,36   | 18,84    | 91   |
| Итого:                                                       | 508   | 69,43                | 17,618           | 15,105 | 67,069   | 470  |
| <b>Меню: Комплекса № 2</b>                                   |       |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов                    |       |                      |                  |        |          |      |
| Овощные палочки из огурцов                                   | 60    |                      | 0,42             | 0,06   | 1,14     | 7    |
| Фрикассе из куриных грудок                                   | 90    |                      | 8,026            | 9,076  | 1,236    | 119  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 180   |                      | 7,946            | 6,719  | 42,81    | 263  |
| Чай с сахаром                                                | 200/8 |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 40    |                      | 2,52             | 0,36   | 18,84    | 91   |
| Итого:                                                       | 508   | 71,5                 | 18,923           | 16,222 | 72,024   | 512  |
| <b>Меню: Комплекса № 3</b>                                   |       |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей            |       |                      |                  |        |          |      |
| Овощи натуральные свежие (помидоры)                          | 30    |                      | 0,33             | 0,06   | 1,14     | 7    |
| Суп картофельный с вермишелью                                | 200   |                      | 2,288            | 2,438  | 16,7     | 99   |
| Фрикассе из куриных грудок                                   | 90    |                      | 8,026            | 9,076  | 1,236    | 119  |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 40    |                      | 2,52             | 0,36   | 18,84    | 91   |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150   |                      | 6,622            | 5,599  | 35,675   | 212  |
| Чай с сахаром                                                | 200/8 |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Итого:                                                       |       | 73,15                | 19,797           | 17,54  | 81,589   | 560  |
| <b>Меню: Комплекса № 4</b>                                   |       |                      |                  |        |          |      |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню) |       |                      |                  |        |          |      |
| Каша геркулесовая вязкая                                     | 150   |                      | 4,015            | 5,809  | 20,003   | 148  |
| Чай с сахаром                                                | 200/8 |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Хлеб ржано-пшеничная                                         | 15    |                      | 0,75             | 0,15   | 6,75     | 33   |
| Итого:                                                       |       | 10,3                 | 4,776            | 5,966  | 34,751   | 213  |
| <b>Меню: Комплекса № 5</b>                                   |       |                      |                  |        |          |      |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ЗАВТРАК    |       |                      |                  |        |          |      |
| Бутерброд с маслом                                           | 40    |                      | 2,33             | 8,12   | 15,5     | 145  |
| Печенье весовое 3шт                                          | 9,6   |                      | 0,662            | 1,325  | 7,114    | 43   |
| Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом              | 180/5 |                      | 7,097            | 5,953  | 30,087   | 210  |
| Чай с сахаром                                                | 200/8 |                      | 0,011            | 0,007  | 7,998    | 32   |
| Итого:                                                       |       |                      |                  |        |          |      |
| Двух разовое питание учащихся 1-11 кл СВО и ОВЗ - ОБЕД       |       |                      |                  |        |          |      |
| Овощи натуральные свежие (помидоры)                          | 30    |                      | 0,33             | 0,06   | 1,14     | 7    |
| Фрикассе из куриных грудок                                   | 90    |                      | 8,026            | 9,076  | 1,236    | 119  |
| Каша гречневая рассыпчатая                                   | 150   |                      | 6,622            | 5,599  | 35,675   | 212  |
| Напиток из шиповника                                         | 200   |                      | 0,012            | 0,01   | 10,178   | 41   |
| Хлеб пшеничный/ржано-пшеничный                               | 40    |                      | 2,52             | 0,36   | 18,84    | 91   |
| Итого:                                                       |       | 109,66               | 27,61            | 30,51  | 127,768  | 900  |